

PharmaCare®

# TAI TAGEBUCH

kontinuierlich,  
einfach  
sicher und mobil

Wir bieten Lösungen.

# Tagebuch

## Anale Irrigation - kontinuierlich, einfach, sicher und mobil

Nach ärztlicher Anordnung und kompetenter Einweisung durch unsere Fachkräfte kann das System sofort eingesetzt werden und bringt dank seiner sicheren und zuverlässigen Verwendung ein deutliches Plus an Lebensqualität.

Nach einer individuellen Eingewöhnungszeit stellt sich ein Entleerungsrhythmus von 24 bis 48 Stunden ein. So können Sie Ihren Alltag wieder ganz ohne Angst genießen und sind unabhängig von der Einhaltung kurzer Entleerungszeiträume. Durch die regelmäßige Irrigation lassen

sich Verstopfungen verhindern und somit auch die Zeit der kompletten Darmentleerung deutlich reduzieren. Je nach individuellem Krankheitsbild kann durch die anale Irrigation auch die Einnahme von Medikamenten dauerhaft reduziert oder sogar komplett überflüssig gemacht werden. Die leichte und sichere Bedienung der analen Irrigationssysteme ermöglicht auch eine hygienische Anwendung bei deutlich geringem Risiko von Blasenentzündungen. Die Systeme sind in unterschiedlichen Größen erhältlich und lassen sich in der Regel ohne Hilfe bedienen.

### Zeitplan

Datum						
Zeitraum zwischen den Entleerungen						
Dauer der Darmentleerung (min.)						

### Befinden vor der Irrigation

Völlegefühl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blähungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Drang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Befinden nach der Irrigation

normale Stuhlmenge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
geringe Stuhlmenge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Völlegefühl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blähungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Drang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ungeplante Darmentleerung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obstipation* nach der Irrigation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wassermenge zur Irrigation						
Durchführung: Selbst (s)/Fremd (f)						

\*Verstopfung

Wir bieten Ihnen unterschiedlichste Varianten von mehreren Herstellern an und unterstützen Sie zusammen mit Ihrem Arzt bei der Auswahl eines für Sie individuell passenden Systems.

Damit sich die anale Irrigation auch bei Ihnen zu einer langfristigen, zuverlässigen und komfortablen Lösung der Darmentleerung entwickeln kann, empfehlen wir in der Anfangszeit eine **tägliche** Irrigation.

So können Sie ausreichend Erfahrungen mit dem verwendeten System sammeln und das nötige Vertrauen gewinnen.

Nach der **individuellen** und **kontinuierlichen** Eingewöhnungsphase stellt sich ein fester Phythmus ein. Bis dahin hilft Ihnen unser Irrigationstagebuch, die wichtigsten Informationen zusammenzufassen und so eine Routine zu entwickeln, die eine schnelle und dauerhafte Rückkehr zur Normalität ermöglicht.

Dadurch erhalten Sie eine übersichtliche Vergleichsmöglichkeit und können neben dem optimalen Entleerungsrhythmus auch die für Sie passenden Einstellungen notieren.


	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Zeitplan

Datum						
Zeitraum zwischen den Entleerungen						
Dauer der Darmentleerung (min.)						

## Befinden vor der Irrigation

Völlegefühl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blähungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Drang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Befinden nach der Irrigation

normale Stuhlmenge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
geringe Stuhlmenge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Völlegefühl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blähungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Drang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ungeplante Darmentleerung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obstipation* nach der Irrigation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wassermenge zur Irrigation						
Durchführung: Selbst (s)/Fremd (f)						

\*Verstopfung

## Zeitplan

Datum						
Zeitraum zwischen den Entleerungen						
Dauer der Darmentleerung (min.)						

## Befinden vor der Irrigation

Völlegefühl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blähungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Drang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Befinden nach der Irrigation

normale Stuhlmenge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
geringe Stuhlmenge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Völlegefühl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blähungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Drang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ungeplante Darmentleerung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obstipation* nach der Irrigation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wassermenge zur Irrigation						
Durchführung: Selbst (s)/Fremd (f)						

\*Verstopfung


	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○

	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○


	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○

	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○

## Zeitplan

Datum						
Zeitraum zwischen den Entleerungen						
Dauer der Darmentleerung (min.)						

## Befinden vor der Irrigation

Völlegefühl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blähungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Drang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Befinden nach der Irrigation

normale Stuhlmenge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
geringe Stuhlmenge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Völlegefühl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blähungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Drang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ungeplante Darmentleerung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obstipation* nach der Irrigation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wassermenge zur Irrigation						
Durchführung: Selbst (s)/Fremd (f)						

\*Verstopfung

## Zeitplan

Datum						
Zeitraum zwischen den Entleerungen						
Dauer der Darmentleerung (min.)						

## Befinden vor der Irrigation

Völlegefühl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blähungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Drang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Befinden nach der Irrigation

normale Stuhlmenge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
geringe Stuhlmenge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Völlegefühl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blähungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Drang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ungeplante Darmentleerung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obstipation* nach der Irrigation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wassermenge zur Irrigation						
Durchführung: Selbst (s)/Fremd (f)						

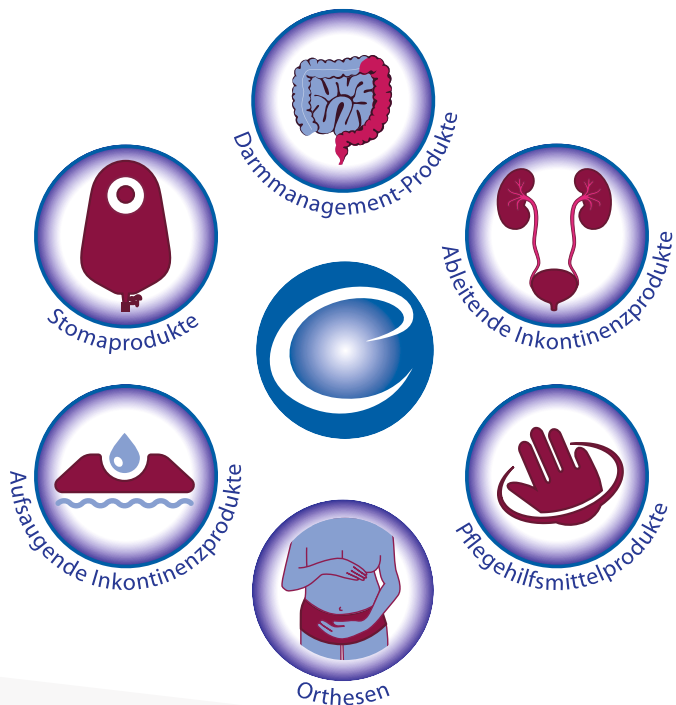
\*Verstopfung


	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○

	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○


	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○




	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○



## IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK DARAUF KÖNNEN SIE SICH VERLASSEN

Qualifiziertes medizinisches Fachpersonal  
telefonisch oder vor Ort  
Beratung & Anleitung kostenfrei  
Individuelle & herstellerneutrale Versorgung  
Über 20 Jahre Erfahrung & Kompetenz

### Kontakt und Service (kostenfrei)

-  PharmaCare GmbH  
Raiffeisenallee 16 · 82041 Oberhaching
-  T **0800 - 74 222 73** (Mo - Fr 8 - 17 Uhr)
- F 089 - 219 66 88 76
-  E [kontakt@pharmacare.de](mailto:kontakt@pharmacare.de)

Wir sind bei Twitter und YouTube



[www.pharmacare.de](http://www.pharmacare.de)