Unser Service im Überblick

kostenfreie Beratung und Anleitung zu Hause, in der Praxis/Klinik
kostenfreie Telefonberatung durch medizinisches Fachpersonal
kostenfreie Rückumschläge für Rezeptanforderungen
kostenfreie Rezept-Beratung/Vorlage

Unsere Stärken

individuelle und ***herstellerneutrale*** Auswahl von Medizinprodukten
persönliche Ansprechpartner vor Ort
auf Wunsch Kommunikation mit behandelnden Ärzten
umfangreiches ***Schulungsangebot*** für Fach- und Assistenzpersonal

Sie erreichen unser medizinisches Fachpersonal
montags bis freitags von 08:00 bis 17:00 Uhr per
Telefon oder WhatsApp unter der gebührenfreien
Service-Nummer: **0800-74 222 73**

PharmaCare®
Homecare- und Klinikservice

PharmaCare GmbH
Raiffeisenallee 16 • 82041 Oberhaching
E-Mail: kontakt@pharmacare.de • Fax: 089-219 66 88 76 • www.pharmacare.de

©Text/Fotos: Thuasne/Jimmy Delpire; PharmaCare GmbH; Fotos: Clio/Dealer/Sean Prior

PharmaCare®

Lombamum®

Schwangerschafts-Bandage

Schwangerschaft und Rückenschmerz

Die Schwangerschaft ist eine wichtige Phase im Leben einer Frau, während der sich die Körperformen runden und der Körperschwerpunkt verschiebt. Die Empfindlichkeit der Haut ist gesteigert und kann zu Spannungsgefühlen führen. Viele Frauen spüren in dieser Zeit Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule und des Bauches. Häufig treten sie ab dem sechsten Schwangerschaftsmonat auf.

Durch die veränderte Belastung des Körpers ermüden die Muskeln und Bänder schneller. Mit wachsendem Bauchumfang werden alltägliche Aktivitäten immer beschwerlicher und möglicherweise auch schmerzhafter.

Viele Schwangere nehmen das als gegeben hin, doch Sie können viel tun, um die Beschwerden zu lindern und zu verhindern, dass sie womöglich chronisch werden.

Die Schwangerschaftsbandage LOMBAMUM® stützt Ihren Bauch und entlastet auf diese Weise Bauch- und Rückenmuskeln von einem Teil des Gewichtes Ihres ungeborenen Kindes. Die Bandage korrigiert die Kippung des Beckens und stabilisiert so die Wirbelsäule.

Zusätzlich hebt der anatomisch gut geformte Gurt den Bauch und entlastet so auch die Bauchdecke und den Beckenboden.

Die Beweglichkeit des Kindes wird durch die Bandage nicht eingeschränkt, da kein Druck auf den Bauch ausgeübt wird. Auch die Blutzirkulation der unteren Hohlvene (Vena cava inferior) wird nicht beeinträchtigt.

So bringt Sie LOMBAMUM® sanft zurück in eine gute Körperhaltung.

Lombamum® Thuasne ist als Hilfsmittel rezeptierbar und für Schwangere zuzahlungsfrei erstattungsfähig.

Besondere Merkmale	• Nur eine Größe • 2 unterschiedlich lange Bauchgurte zur Anpassung des wachsenden Bauchumfanges • 4 Verstärkungstäbe im Rücken • 2 Unterstützungsgurte zur individuellen anpassbaren Unterstützung des Bauches
Indikationen	Mit der Schwangerschaft einhergehende Schmerzen im Rücken, Bauchdecke, Iliosakralgelenken oder Beckenboden
Wirkungsweise	Heben und Unterstützen des Bauches durch zirkuläre Umschließung
Farbe	Flieder
Größe	Universalgröße, von 82 bis 125 cm Taillenumfang
Art.-Nr.	0805
HMV.-Nr.	23.14.03.1035
MiGel-Nr.	05.14.03.00.1

Weitere Tipps gegen Rückenschmerzen

- Ein warmes Bad, der warme Strahl einer Dusche auf dem Rücken oder ein Wärmekissen können die Muskulatur entspannen und Schmerzen lindern.
- Achten Sie auf eine korrekte Körperhaltung und vermeiden Sie schweres Heben. Wenn Sie etwas hochheben müssen, führen Sie es dicht an Ihrem Körper, beugen Sie die Knie, nicht den Rücken, und vermeiden Sie Drehungen.
- Regelmäßiges Schwimmen oder Aqua-Fitnesskurse können helfen, die Schmerzen effektiv zu lindern.
- Behutsame Massagen am unteren Rücken helfen oftmals gegen müde, schmerzende Muskeln.

So finden Sie wieder ins Gleichgewicht!

- **Das Gewicht des Bauches wird durch LOMBAMUM® besser verteilt.** Die ergonomisch angepasste Form unterstützt den Schwangerschaftsbauch ohne zu drücken, das Baby in seinen Bewegungsmöglichkeiten einzuschränken oder die Blutzirkulation zu behindern.
- **LOMBAMUM® ist leicht anzulegen und variabel.** Sie kann mit unterschiedlichen Gurten dem wachsenden Bauchumfang angepasst werden. Auch die Stützwirkung lässt sich individuell regulieren.
- **Die Materialzusammensetzung der LOMBAMUM® gewährleistet höchsten Komfort für die sensible Haut.** Unter Verwendung von Bambusfasern wurden die Materialien im Hinblick auf Weichheit und besonders gute Verträglichkeit entwickelt.