

Urlaubs-Checkliste

Urlaub bei Transanaler Irrigation (TAI)

Vor der Reise

- ☐ Irrigationssystem vollständig überprüfen
- ☐ Ausreichende Menge an Verbrauchsmaterialien einpacken
- ☐ Zusätzliche Reserve einplanen
- ☐ Bedienungsanleitung mitnehmen
- ☐ Ärztliche Bescheinigung für Flugreisen bereithalten
- ☐ Medikamente nicht vergessen
- ☐ Reiseversicherung prüfen
- ☐ Unterkunft hinsichtlich Badezimmersausrüstung prüfen

Für die Anreise

- ☐ Irrigationssystem im Handgepäck transportieren
- ☐ Verbrauchsmaterial auf mehrere Gepäckstücke verteilen
- ☐ Geplante Irrigationszeiten berücksichtigen
- ☐ Ausreichend trinken

Am Urlaubsort

- ☐ Gewohnte Irrigationszeiten möglichst beibehalten
- ☐ Auf ausreichende Flüssigkeitsaufnahme achten
- ☐ Ernährungsumstellungen langsam angehen
- ☐ Tagesausflüge um die Darmroutine herum planen
- ☐ Material vor Hitze schützen

Reise-Notfalltasche

- ☐ Ersatzkatheter oder Konus
- ☐ Zusätzliche Wasserbeutel oder Zubehörteile
- ☐ Gleitmittel (falls erforderlich)
- ☐ Feuchttücher
- ☐ Händedesinfektion
- ☐ Wechselkleidung
- ☐ Kontaktdaten des Hilfsmittelversorgers

Gut zu wissen:

Wichtige Hilfsmittel und Verbrauchsmaterialien sollten bei Flugreisen immer im Handgepäck transportiert werden.

PharmaCare-Tipp: Packen Sie mindestens die doppelte Menge der voraussichtlich benötigten Hilfsmittel ein.

Für die transanale Irrigation im Ausland gilt: Verwenden Sie ausschließlich Wasser in Trinkwasserqualität. Ist die lokale Wasserqualität schlecht oder unklar, kochen Sie das Leitungswasser immer gründlich ab (mindestens 10 Minuten) oder weichen Sie auf abgefülltes Mineralwasser (ohne Kohlensäure) aus.