



IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK DARAUF KÖNNEN SIE SICH VERLASSEN

Qualifiziertes medizinisches Fachpersonal
telefonisch oder vor Ort
Beratung & Anleitung kostenfrei
Individuelle & herstellernerneutrale Versorgung
Über 20 Jahre Erfahrung & Kompetenz

Kontakt und Service (kostenfrei)

PharmaCare GmbH
Raiffeisenallee 16 · 82041 Oberhaching
T **0800 - 74 222 73** (Mo - Fr 8 - 17 Uhr)
F 089 - 219 66 88 76
E kontakt@pharmacare.de

Wir sind auch auf Social-Media



www.pharmacare.de

PharmaCare®

LOMBAMUM SCHWANGER- SCHAFTS - BANDAGE

Orthesen zur
Stabilisierung der
Lendenwirbelsäule
während der
Schwanger-
schaft

Wir bieten Lösungen.

Schwangerschaft und Rückenschmerz

Die Schwangerschaft ist eine wichtige Phase im Leben einer Frau, während der sich die Körperformen runden und der Körperschwerpunkt verschiebt. Die Empfindlichkeit der Haut ist gesteigert und kann zu Spannungsgefühlen führen. Viele Frauen spüren in dieser Zeit Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule und des Bauches. Häufig treten sie ab dem sechsten Schwangerschaftsmonat auf.

Durch die veränderte Belastung des Körpers ermüden die Muskeln und Bänder schneller. Mit wachsendem Bauchumfang werden alltägliche Aktivitäten immer beschwerlicher und möglicherweise auch schmerzhafter.

Viele Schwangere nehmen das als gegeben hin, doch Sie können viel tun, um die Beschwerden zu lindern und zu verhindern, dass sie womöglich chronisch werden.

Die Schwangerschaftsbandage LOMBAMUM® stützt Ihren Bauch und entlastet auf diese Weise Bauch- und Rückenmuskeln von einem Teil des Gewichtes Ihres ungeborenen Kindes. Die Bandage korrigiert die Kippung des Beckens und stabilisiert so die Wirbelsäule. Zusätzlich hebt der anatomisch gut geformte Gurt den Bauch und entlastet so auch die Bauchdecke und den Beckenboden.

Die Beweglichkeit des Kindes wird durch die Bandage nicht eingeschränkt, da kein Druck auf den Bauch ausgeübt wird. Auch die Blutzirkulation der unteren Hohlvene (Vena cava inferior) wird nicht beeinträchtigt.

Weitere Tipps gegen Rückenschmerzen

- Ein warmes Bad, der warme Strahl einer Dusche auf dem Rücken oder ein Wärmekissen können die Muskulatur entspannen und Schmerzen lindern.
- Achten Sie auf eine korrekte Körperhaltung und vermeiden Sie schweres Heben. Wenn Sie etwas hochheben müssen, führen Sie es dicht an Ihrem Körper, beugen Sie die Knie, nicht den Rücken, und vermeiden Sie Drehungen.
- Regelmäßiges Schwimmen oder Aqua-Fitnesskurse können helfen, die Schmerzen effektiv zu lindern.
- Behutsame Massagen am unteren Rücken helfen oftmals gegen müde, schmerzende Muskeln.

So finden Sie wieder ins Gleichgewicht!

- **Das Gewicht des Bauches wird durch LOMBAMUM® besser verteilt.** Die ergonomisch angepasste Form unterstützt den Schwangerschaftsbauch ohne zu drücken, das Baby in seinen Bewegungsmöglichkeiten einzuschränken oder die Blutzirkulation zu behindern.
- **LOMBAMUM® ist leicht anzulegen und variabel.** Sie kann mit unterschiedlichen Gurten dem wachsenden Bauchumfang angepasst werden. Auch die Stützwirkung lässt sich individuell regulieren.
- **Die Materialzusammensetzung der LOMBAMUM® gewährleistet höchsten Komfort für die sensible Haut.** Unter Verwendung von Bambusfasern wurden die Materialien im Hinblick auf Weichheit und besonders gute Verträglichkeit entwickelt.

Besondere Merkmale

- Nur eine Größe
- 2 unterschiedlich lange Bauchgurte zur Anpassung des wachsenden Bauchumfanges
- 4 Verstärkungsstäbe im Rücken
- 2 Unterstützungsgurte zur individuellen anpassbaren Unterstützung des Bauches

Indikationen

Mit der Schwangerschaft einhergehende Schmerzen im Rücken, Bauchdecke, Iliosakralgelenken oder Beckenboden

Wirkungsweise

Heben und Unterstützen des Bauches durch zirkuläre Umschließung

Farbe

Flieger

Größe

Universalgröße, von 82 bis 125 cm Taillenumfang

Art.-Nr.

0805

HMV.-Nr.

23.14.03.1035

MiGel.-Nr.

05.14.03.00.1



Lombamum - Orthesen zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule während der Schwangerschaft.

zuständigen Kostenträger angeben

Feld „7,“ ankreuzen (Hilfsmittel)

Patientendaten

allg. Orthesenart nennen

Datum der Verordnung

Stempel und Unterschrift des Arztes

Hilfsmittelnummer: 23.14.03.1035

Hilfsmittel-Nr. bis zur 7. Stelle

LWS-Stabilisierungsorthese mit Zuelementen: z.B. Lombamum

Indikation:

Abgabe in der Apotheke

Bei Arbeitsunfall auszufüllen

Umsatztag

Umsatzbeleg oder Arbeitszeugnisnummer

Muster 16 (7/2009)